

# INFORMATIONEN

## Termin:

28. - 31.07.2020  
Starnberger See, Jugendherberge Possenhofen  
Kurt-Stieler-Straße 18, 82343 Pöcking  
Tel. 08157 996611  
[www.possenhofen.jugendherberge.de](http://www.possenhofen.jugendherberge.de)  
[possenhofen@jugendherberge.de](mailto:possenhofen@jugendherberge.de)

## Voraussetzung:

Kondition für mehrstündige Wanderungen an Land, guter Gleichgewichtssinn und Kraft für die Fortbewegung im Wasser, Schwimmer/in

## Kosten:

Dank einer Kooperation mit dem französischen Wanderverband Fédération française de la randonnée pédestre (FFRP) können die DWV-Wanderführerinnen® und DWV-Wanderführer® kostenlos an der Ausbildung teilnehmen. Sie müssen nur Unterkunft und Verpflegung selbst zahlen.

Es gelten unsere AGB. Diese finden Sie im Jahresprogramm der Heimat- und Wanderakademie Bayern bzw. unter:  
[www.wanderverband-bayern.de](http://www.wanderverband-bayern.de)

Änderungen bitte vorbehalten.

## Leitung:

Martina Guthmann, Sophie Chipon und Armand Ducornet (FFRP)

## Hinweis:

Mit der Unterschrift auf dem Anmeldeformular erkennt der Teilnehmer die Allgemeinen Geschäftsbedingungen und die Datenschutzerklärung des Wanderverbandes Bayern (WV Bayern) an und akzeptiert, dass alle Rechte auf Ton-, Bild- und Videomaterial, welches während seiner Aus-, Weiter- und Fortbildung als Wanderführer oder im Rahmen seiner Tätigkeit erstellt wird, dem Deutschen Wanderverband und dem Wanderverband Bayern übertragen werden. Weiter ist der Teilnehmer damit einverstanden, dass seine personenbezogenen Daten zum Zwecke der Organisation und Durchführung der Ausbildungsmaßnahme sowie der Kommunikation mit ihm verwendet werden. Weiter ist er damit einverstanden, dass diese Daten an seinen örtlichen Mitgliedsverein, an den Dachverband Deutscher Wanderverband (DWV) und an die bayerische Akademie für Naturschutz und Landschaftspflege (ANL) zum Erstellen der Zertifikate weitergeleitet werden. Diese können diese Daten für Infozwecke nutzen. Darüber hinaus werden diese Daten nicht an Dritte weitergegeben.

## Anmeldung:

Vorab-Registrierungen und Anmeldungen zur Veranstaltung bitte per E-Mail an: [info@wanderverband-bayern.de](mailto:info@wanderverband-bayern.de)

Gerne informieren und beraten wir Sie auch persönlich:  
Wanderverband Bayern  
Weinbergstr. 14, 96120 Bischberg  
Tel: 0951 4086411, Fax: 0951 204454

[info@wanderverband-bayern.de](mailto:info@wanderverband-bayern.de)  
[www.wanderverband-bayern.de](http://www.wanderverband-bayern.de)

 [facebook.com/wanderverbandbayern](https://facebook.com/wanderverbandbayern)



## Trainer-Ausbildung für Wanderführer/innen im Wasserwandern (Longe-Côte)

Starnberger See  
Jugendherberge Possenhofen

28. - 31. Juli 2020

# PROGRAMM



## Longe-Côte – entlang der Küste

heißt ein Trendsport aus Frankreich. Gemeint ist das Wandern im Wasser. Die Heimat- und Wanderakademie des Wanderverbands Bayern bietet zertifizierten DWV-Wanderführerinnen® und DWV-Wanderführern® die einmalige Gelegenheit, sich als Longe-Côte-Trainer/in schulen zu lassen. Die Ausbildung wird vom 28. bis 31. Juli 2020 am Starnberger See in Oberbayern stattfinden.

Die 20 verfügbaren Ausbildungsplätze werden bevorzugt an DWV-Wanderführerinnen® und DWV-Wanderführer® vergeben, die in den Mitgliedsvereinen des Bayerischen Wanderverbands aktiv sind, ihr Interesse an der Weitervermittlung des Wasserwanderns begründen können und die körperlichen Voraussetzungen erfüllen. Dank einer Kooperation mit dem französischen Wanderverband Fédération française de la randonnée pédestre (FFRP) können die DWV-Wanderführerinnen® und DWV-Wanderführer® kostenlos an der Ausbildung teilnehmen. Sie müssen nur Unterkunft und Verpflegung selbst zahlen.

## So gesund ist Wasserwandern

Ausbilder sagen, dass Longe-Côte gelenkschonender als herkömmliches Wandern sei, natürlicher als Aquajogging, unkomplizierter als Rudern und geselliger als Schwimmen. Das Wasserwandern kombiniert die besten Eigenschaften dieser Sportarten: Aqua Walker gehen in hüft- bis maximal brusthohem Wasser anstatt wie beim Aquajogging zu "hüpfen". Unterstützung fürs Gleichgewicht und fürs Vorankommen kann ein Paddel bieten, es geht aber auch ohne. "Richtige" Paddelbewegungen sind weniger entscheidend als beim Rudern.

Geselligkeit bietet das Wasserwandern wie das Wandern am Land: Es ist ein Gruppensport, bei dem Zeit für Unterhaltungen und Naturgenuss bleibt.

## Voraussetzungen für Teilnehmer/innen

Das Aqua Walking – so ein anderer Begriff für das Wasserwandern – setzt Kondition für mehrstündige Wanderungen an Land, einen guten Gleichgewichtssinn und Kraft für die Fortbewegung im Wasser voraus. Teilnehmer/innen der Ausbildung sollten gute Schwimmer sein, sich prinzipiell im Wasser wohlfühlen, Neugier für Neues und gute Laune mitbringen.

Ein Großteil der Ausbildung wird Praxis sein, die Theorie-schulung findet in der Jugendherberge Possenhofen am Starnberger See statt, wo auch Übernachtungsplätze für die Teilnehmer/innen reserviert sind.

